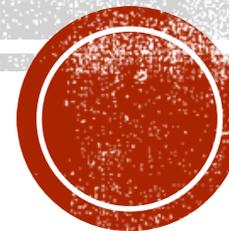


饒恕

余漫怡

2025.07



《以福音為中心的生活》第8課

我與“饒恕”的掙扎

你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；
你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。

(馬太福音6:14-15)

- 這是威脅嗎？饒恕成了得救的條件？不饒恕會失去救恩？
- 那些自幼被虐待的小孩呢？被家暴的婦女呢？被背叛的配偶呢？大屠殺的倖存者呢？
- 把“饒恕”的重擔加給受害的一方，公道嗎？
- 無條件的饒恕豈不是縱容加害的一方，帶來更多傷害？



饒恕是什麼？

免我們的債，如同我們免了人的債。（馬太福音6:12）

饒恕是免債。放棄追討的權利，撕掉借據。

饒恕的榜樣：

- 天父差遣祂的愛子為我們死，好赦免人的過犯。
- 主耶穌在十字架上為加害他的人禱告：『父啊，赦免他們，因為他們所做的，他們不曉得。』



饒恕不是什麼？

- 饒恕不是忘記，假裝沒有發生
- 饒恕不是和好
 - 饒恕是單方面的，為對方預備的一份禮物。正如福音。
 - 和好需要對方的悔改，接受這禮物。正如人要悔改，才能成與神和好。
- 饒恕不是關係完全修復
 - 關係修復需要雙方的、持續的努力
 - 撕掉借據不代表你需要再次借錢給對方

我們替基督求你們與神和好。（哥林多後書5:20）



惡僕的比喻 (馬太福音18：21-35)

那時，彼得進前來，對耶穌說：主阿，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以麼？耶穌說：我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。

天國好像一個王要和他僕人算賬才算的時候，有人帶了一個欠**一千萬銀子**的來。因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：主阿，寬容我，將來我都要還清那僕人的主人就**動了慈心**，把他釋放了，並且免了他的債。

那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他**十兩**銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：你把所欠的還我他的同伴就俯伏央求他，說：寬容我罷，將來我必還清。他不肯，竟去把他下在監裡，等他還了所欠的債。

眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當**憐恤**你的同伴，像我**憐恤**你麼？主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。

你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。



饒恕是昂貴的禮物，不容輕看！

兩組對比

- 一千萬港幣 vs. 十元港幣
- 憐恤、饒恕 vs. 無憐憫、追討

主人為何大怒？僕人的行為代表了什麼？

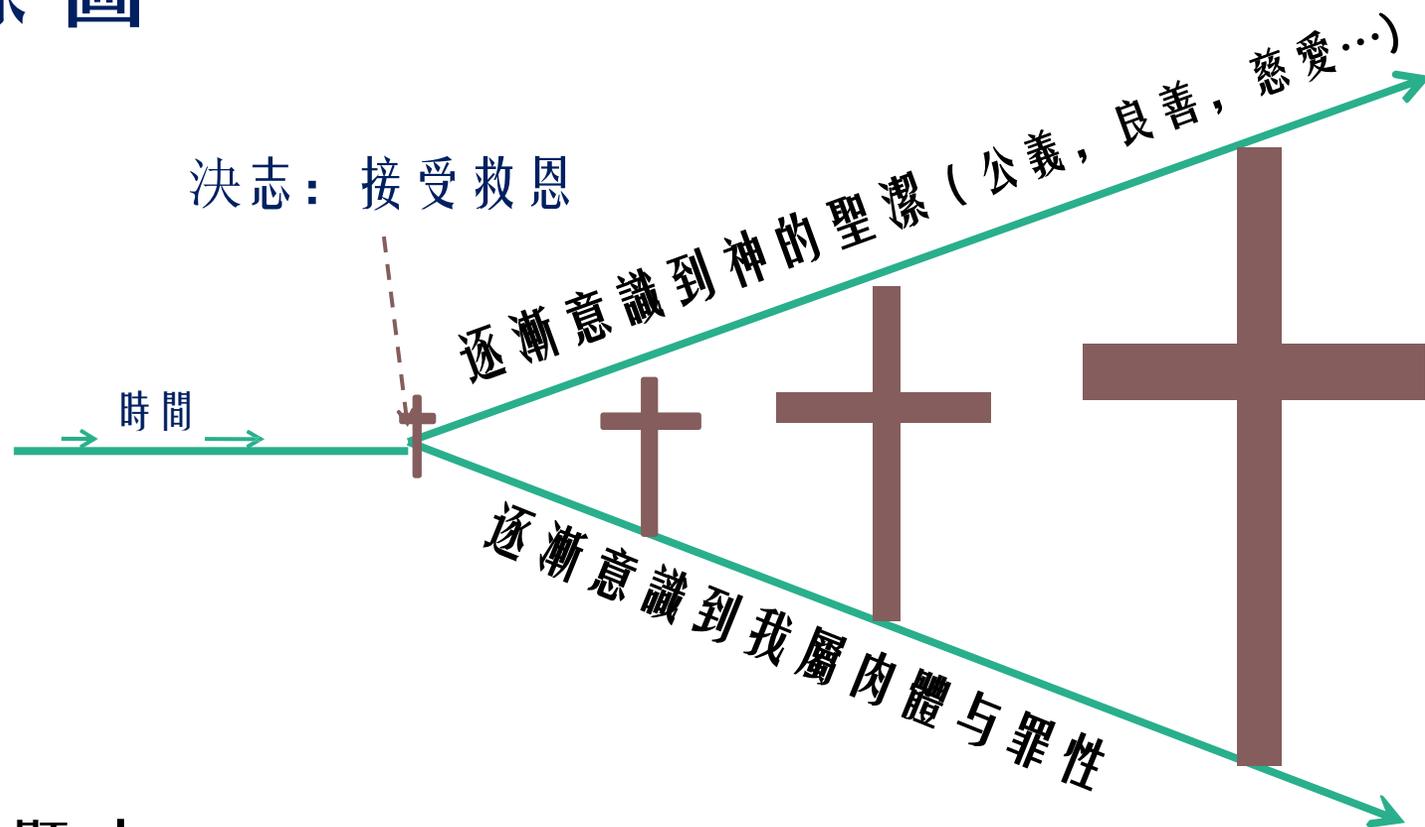
- 僕人輕看主人的憐憫、饒恕
- 僕人並非真心承認自己的罪債，真心悔改

主人為饒恕僕人，付出了千萬銀子的代價

天父為饒恕我們，付出了獨生愛子的代價



福音座標圖



十字架不斷顯大



福音給我們動力去饒恕

- 我們越認識自己的罪、神的聖潔，對神的感恩與愛就增加！

耶穌對法利塞人西門的教導

「有一個債主有兩個欠債人。一個欠五百個銀幣，另一個欠五十個銀幣。他們無力償還，債主就免了他們兩個人的債。那麼，你說他們哪一個會更愛那債主呢？」西門回答說：「我想是債主免債更多的那一個。」耶穌說：「你判斷得對。」

...故此，我告訴你：**她的罪孽被赦免得多，所以她愛得多；而那被赦免少的，就愛得少。」**

（路加福音7:41-43，47 中文標準譯本）

原來，我們都是那欠五百銀幣的！



饒恕的動力

- 饒恕，不是因為對方是誰（也許不配）
- 而是因為我是誰，上帝是誰
 - 我已蒙憐恤，成為富足
 - 我充滿感恩和愛
 - 我想要付出愛和憐恤，順服神，效法基督
 - 上帝是公義審判的，我可以從“追討”的重擔中得釋放，交給祂

親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：主說：伸冤在我；我必報應。（羅馬書12:19）



我也想饒恕，但做不到！

- 對方還在繼續傷害我
- 我自己還傷痕累累，流血不止
- 我還在內耗不已，一會覺得是我的錯，一會覺得是**TA**的錯
- 對傷害我的人有許多糾纏的情結：懼怕、渴望...



債主才能免債

債主:心理的強者

- 安全的，有保障的
- 有尊嚴的，理直氣壯的
- 心靈富足，不窮乏的
- 帳目清楚，不被謊言蒙騙的

受害者:心理的弱者

- 弱小的，被動的
- 卑微的，懷疑自己價值的
- 期求對方給予愛、肯定
- 帳目混淆，被謊言蒙騙

大衛被掃羅追殺，流亡四方，似乎是落魄的弱者。

但他知道自己是誰，是心理上的強者，才能夠兩次饒恕不殺掃羅。



因為上帝，我能站到債主的位置

- 從上帝的眼光看自己
 - 我是尊貴的，我有資格捍衛自己
 - 我是安全的，上帝必保守我，人能把我怎麼樣呢？
- 從上帝的眼光看對方
 - TA傷害我是得罪神，要向神交賬
- 從天父的愛中，尋回所失去的、被剝奪的
 - 尊嚴感
 - 安全感
 - 信任的能力
 - ...

“我看見你經歷的羞恥和拒絕，我掛在十架上是為了你！”



我能撕掉借據，因為十字架

當我更深認識十字架

- 我知道我有多少的罪已被赦免。
- 我知道天父有多麼在乎我。人虧欠我的，我已在天父的愛中尋回。
- 我樂意效法耶穌，甘心受虧損，予人饒恕的禮物。



饒恕，是一個旅程

- 你覺得饒恕很難，那就對了。天父也這麼看。
- 饒恕，先從算帳開始。真實地面對你所失去的。
- 從天父那裡尋回所失去的，成為富足的債主。
- 在與饒恕的掙扎中，遇見十字架上的耶穌。

